



## Anmeldeformular

### 9D Breathwork Workshop

*Schön, dass **Du** dabei bist!*

Damit Du Dich vorab schon gut auf den Workshop vorbereiten kannst, sende ich Dir ein paar wichtige Informationen:

9D-Breathwork ist eine Kombination aus Atemarbeit, Hypnose und einer Reihe verschiedener Schwingungen, Klänge und Frequenzen, die darauf abzielen, Zugang zum Unterbewusstsein zu finden, gefangene Emotionen zu lösen und das Gehirn neu zu programmieren.

Es wirkt auf jeden Fall Stress reduzierend und gibt Deinem Gedankenkarussell einfach mal eine kleine Verschnaufpause.

Das Gute daran ist, Du kannst es selbst regulieren. Je tiefer Du atmest, desto intensiver wird die Session.

Das Ganze läuft über Kopfhörer, damit Du den Effekt der Schwingungen besser aufnehmen kannst. Noch dazu helfen Dir die Kopfhörer, das Außen auszublenden – sodass Du nur bei Dir und mit Dir bist. Das geführte Vocal Coaching ist auf Englisch – keine Panik Dein Unterbewusstsein versteht alle Sprachen.

#### **Was bedeutet 9D?**

- 9D Multidimensionale Klangerfahrung
- Somatische Atemarbeit
- Geführtes Vocal Coaching
- Solfeggio Frequenzen
- 432hz harmonische Stimmung
- Binaurales Brain Entertainment
- Isochronische Gehirnwellentöne
- Unterschwellige hypnotische Sprachmuster
- Weltklasse Musikkomposition

Damit Du Dich wohlfühlen kannst, solltest du 1-2 Stunden vor der 9D Breathwork-Journey nichts mehr essen. Tee und Wasser kannst Du gerne vorher noch trinken. Genug Flüssigkeit solltest Du auf jeden Fall zu Dir genommen haben. *Trage Deine Wohlfühlkleidung.*

Bei folgenden Kontraindikatoren solltest Du auf jeden Fall noch einmal das Gespräch mit mir suchen.

- Kardiovaskuläre Probleme
- Chronische Erkrankungen der Atemwege
- Starke Medikamenteneinnahme
- Schwere psychische Erkrankungen
- Vorgeschichte von Anorismen oder Krampfanfällen
- Aktuelle Schwangerschaft
- kürzlich durchgeführte Operationen



## Haftung

Mit der Anmeldung wird versichert, dass die Teilnahme an dem Workshop auf eigene Gefahr erfolgt. Jeder Teilnehmer/in hat in eigener Verantwortung zu entscheiden, ob die Teilnahme mit der jeweiligen körperlichen und psychischen Verfassung vereinbar ist. Für Personen- oder Sachschäden wird keine Haftung übernommen, soweit diese nicht auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung der Kursleitung beruhen.

## Absage

Wird die Teilnahme am Workshop durch den Teilnehmer/die Teilnehmerin, weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt, wird der Beitrag in vollem Umfang berechnet.

Ich habe alle obenstehenden Informationen zur Kenntnis genommen:

---

Vor- und Nachname

Ort, Datum

Unterschrift

**Am gemeinsamen Abendessen im Anschluss nehme ich**  **teil**  
 **nicht teil**

**Bitte per E-Mail zurück an:** [martina.grund@khgiessen.de](mailto:martina.grund@khgiessen.de)